با سلام و احترام

در راستای اجرای برنامه های کنترل بیماری های غیر واگیر در نظام مراقبت های اولیه بهداشتی و اجرای خدمات نوین سلامت به منظور غربالگری بیماری های دیابت ، سرطان روده بزرگ – دهانه رحم ،اختلال چربی و قند خون از طریق خدمات اندازه گیری گلوکز و کلسترول خون ، آزمایش جستجوی خون مخفی در مدفوع و تست پاپ اسمیر الزامیست اقدامات ، شرح وظایف و مسئولیت ارائه دهندگان خدمت مطابق لیست ذیل در شهرستان اجرایی گردد :

* **منابع دستورالعمل اجرایی آزمایشات و تست های غرباگری:**
* دستورعمل اجرایی برنامه تامین و گسترش مراقبت­های اولیه سلامت در مناطق شهری و حاشیه نشین- نسخه 3 ( صفحه 39 )
* دستورعمل اجرایی برنامه پزشک خانواده و بیمه روستایی - نسخه 18 ( صفحه 51-50 )
* **آزمایشات قندخون ناشتا و کلسترول :**
* شناسایی و دعوت زنان و مردان گروه سنی 69- 30 سال به منظورغربالگری به پایگاه سلامت شهری/ خانه بهداشت
* ثبت و بررسی اطلاعات خانوار در سامانه
* بررسی **عوامل خطر در افراد واجد شرایط و در صورت وجود یک علامت خطر** توسط مراقب سلامت / بهورز
* ثبت آزمایش قندخون ناشتا و کلسترول در دفترچه بیمه فرد گیرنده خدمت ( روستایی و یا سایر دفترچه ها ) توسط پزشک
* مسئولیت انجام خدمات آزمایشات قندخون ناشتا و کلسترول برعهده پرسنل آزمایشگاه می باشد
* دریافت نتایج آزمایشات و ثبت درسامانه ( گروه هدف ) برعهده مراقب سلامت / بهورز می باشد
* تاکید می گردد در صورتیکه فاصله انجام آزمایشات قندخون ناشتا و کلسترول تا تاریخ مراجعه گیرنده خدمت ، یکسال باشد نتایج آزمایشات ( بخش خصوصی / دولتی ) در سامانه ثبت میشوند و نیاز به انجام آزمایش مجدد نمی باشد .

* **نحوه ثبت آزمایشات قندخون ناشتا و کلسترول در سامانه :**
* دریافت نتایج آزمایشات و ثبت در سامانه
* قند خون ناشتا (FBS) : منوی آزمایش ها >> ثبت نتایج آزمایش ها | انتخاب آزمایش Fasting Blood Sugar (FBS) از منوی کشویی و وارد کردن نتیجه آزمایش | ذخیره آزمایش (تصویر 1 ضمیمه)
* کلسترول (Total Cholesterol) : منوی آزمایش ها >> ثبت نتایج آزمایش ها | انتخاب آزمایش Serum Cholesterol از منوی کشویی و وارد کردن نتیجه آزمایش | ذخیره آزمایش (تصویر 2 ضمیمه)

**عوامل خطر در افراد واجد شرایط آزمایشات قندخون ناشتا و کلسترول :**

**عوامل موثر براختلال قند خون :**

1. افرادی که اضافه وزن دارند و یا چاق هستند ( طبق نوموگرام BMI )
2. افرادی که پدر ، مادر ، خواهر و یا برادر آ ن ها سابقه ی ابتلا به دیابت دارند
3. افرادی که فشارخون ماکزیمم مساوی یا بیش تر از 140 میلی متر جیوه و فشارخون مینیمم مساوی یا بیشتر از 90 میلیمتر جیوه دارند
4. زنانی که سابقه ی 2 بار یا بیش تر سقط خودبخودی ( بدون علت مشخص ) و یا سابقه ی مرده زایی و یا سابقه ی به دنیا آوردن نوزاد با وزن بیش از 4 کیلوگرم دارند
5. زنانی که در یکی از بارداری های قبلی خود سابقه ی دیابت بارداری دارند
6. در رابطه با خانم های باردار مطابق دستورالعمل اجرایی
7. براساس تشخیص پزشک

**عوامل موثر براختلال چربی های خون :**

1. افرادی که اضافه وزن دارند و یا چاق هستند ( طبق نوموگرام BMI )
2. افرادی که پدر ، مادر آ ن ها سطوح بالای چربی خون دارند
3. مصرف کنندگان سیگار ( کاهش میزان HDL )
4. براساس تشخیص پزشک

* **آزمایش تشخیص خون مخفی به روش ایمونوشیمی ( FIT )به منظور تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان روده یزرگ :**
* شناسایی و دعوت زنان و مردان گروه سنی 69 - 50 سال به منظورغربالگری به پایگاه سلامت شهری/ خانه بهداشت
* ثبت و بررسی اطلاعات خانوار در سامانه
* بررسی **عوامل خطر در افراد واجد شرایط و در صورت وجود یک علامت خطر** ، انجام روند نمونه گیری تست فیت توسط مراقب سلامت / بهورز و ثبت درسامانه
* ثبت آزمایش تشخیص خون مخفی به روش ایمونوشیمی ( FIT ) در دفترچه بیمه فرد گیرنده خدمت ( روستایی و یا سایر دفترچه ها ) توسط پزشک
* مسئولیت انجام خدمات ذکر شده برعهده مراقب سلامت / بهورز می باشد
* **نحوه ثبت آزمایش تشخیص خون مخفی به روش ایمونوشیمی ( FIT ) به منظور تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان روده یزرگ در سامانه :**
* تحلیل نتایج آزمایشات
* ثبت حداقل یک علامت خطر ( ارزیابی ) >> ثبت تست فیت نداده است >> انجام تست فیت >> ورود کدملی و تکرار >> ثبت غربال مثبت یا منفی در سامانه
* نداشتن علامت خطر ( ارزیابی ) >> ثبت تست فیت نداده است >> نیاز به انجام تست فیت نمی باشد

**عوامل خطر در افراد واجد شرایط آزمایش تشخیص خون مخفی به روش ایمونوشیمی ( FIT ):**

1. خونریزی دستگاه گوارش تحتانی در طی یک ماه آخر
2. یبوست در طی یک ماه آخر ( با یا بدون اسهال ، درد شکم و احساس پربودن مقعد پس از اجابت مزاج )
3. کاهش بیش از 10 درصد وزن بدن در طی شش ماه همراه با یکی از علایم مذکور
4. سابقه خانوادگی پولیپ یا سرطان روده بزرگ
5. بیماری های ارثی مانند پولیپ های آدنوماتوز فامیلی یا سرطان کولون ارثی بدون پولیپوز
6. افراد مبتلا به بیماری التهابی روده شامل کولیت اولسراتیو و بیماری کرون
7. سابقه فردی پولیپ های آدنوماتوز
8. براساس تشخیص پزشک

* **تست پاپ اسمیر به منظور تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان سرویکس :**
* تنظیم تفاهم نامه با آزمایشگاه با تاکید بر دریافت فرا نشیز ( بررسی نمونه های پاپ اسمیر )
* شناسایی و دعوت زنان گروه سنی 49- 30 سال به منظورغربالگری به پایگاه سلامت شهری/ خانه بهداشت
* ثبت و بررسی اطلاعات خانوار در سامانه
* **بررسی عوامل خطر در افراد واجد شرایط** **و در صورت وجود یک علامت خطر** ، ارجاع به ماما
* ارزیابی و غربالگری توسط ماما ، دریافت نتایج و ثبت درسامانه ( گروه هدف ) برعهده مراقب سلامت / بهورز می باشد
* مسئولیت انجام خدمات شناسایی و دعوت زنان گروه سنی 49- 30 سال برعهده مراقب سلامت / بهورز می باشد
* مسئولیت نمونه گیری پاپ اسمیر برعهده ماما یا مراقب سلامت ( دانش آموخته مامایی ) می باشد
* **نحوه ثبت پاپ اسمیر به منظور تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان سرویکس در سامانه :**
* منوی آزمایش ها >> ثبت نتایج آزمایش ها | انتخاب آزمایشPap Smear (Cervical Cancer Screening)از منوی کشویی و وارد کردن نتیجه آزمایش | ذخیره آزمایش (تصویر 3 ضمیمه)
* ورود به سامانه با نقش ماما >> برنامه تاریخچه باروری>> تکرار تاریخچه باروری ، ثبت نتایج

**عوامل خطر در افراد واجد شرایط آزمایش تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان سرویکس :**

1. خونریزی غیر طبیعی واژینال ( از جمله پس از نزدیکی جنسی / فواصل دوره های قاعدگی و پس از یائسگی )
2. ترشحات بدبوی واژینال
3. درد هنگام نزدیکی جنسی
4. فواصل غربالگری در زنان واجد شرایط
5. براساس تشخیص پزشک